



**KNOWe**

A World of Colearners

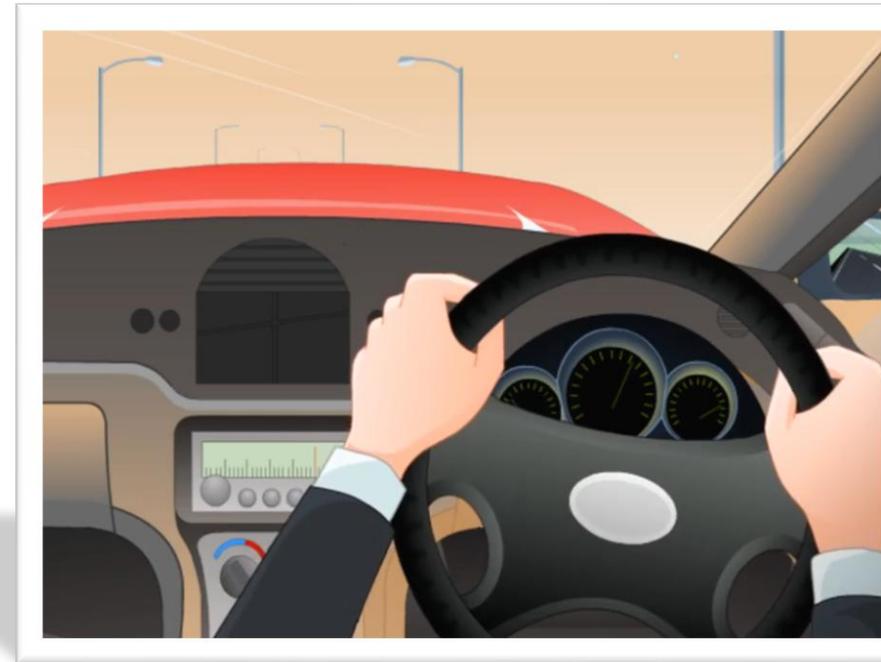
**मॉड्यूल शीर्षक:  
भारी वाहनों की सुरक्षित ड्राइविंग**

---



## सत्र परिणाम

- वाहन के पलटने की समझ विकसित करना
- मुख्य कारणों की पहचान करना
- मोड़ पर सुरक्षित ड्राइविंग सीखना
- लोड संतुलन का महत्व समझना
- सुरक्षित ब्रेकिंग तकनीक अपनाना



## वाहन का पलटना क्या है?

- जब ट्रक संतुलन खोकर एक तरफ गिर जाए
- या छत की ओर पलट जाए
- अक्सर मोड़, ढलान या असंतुलित लोड में होता है



# वाहन के पलटने के मुख्य कारण

- तेज रफ्तार
- सड़क की खराब स्थिति
- लोड का असंतुलन
- ड्राइवर की थकान



# तेज रफ्तार का खतरा

- मोड़ पर अधिक गति = अधिक जोखिम
- गति कम करना सबसे बड़ा बचाव है
- भारी वाहन को रुकने में अधिक समय लगता है



# सड़क की स्थिति

- गीली या फिसलन भरी सड़क
- तेज ढलान और तीखे मोड़
- गड्ढे और असमतल सड़क

# लोड का असंतुलन

- एक तरफ अधिक वजन
- ऊपर तक भरा हुआ लोड
- चलते समय माल का खिसकना
- लोड बराबर और सुरक्षित बांधना आवश्यक

## गुरुत्वाकर्षण केंद्र की सरल समझ

- वजन जितना ऊपर होगा, खतरा उतना ज्यादा
- ऊँचा लोड = जल्दी पलटने की संभावना
- नीचे और संतुलित लोड सबसे सुरक्षित

# मोड़ पर सुरक्षित ड्राइविंग

- मोड़ से पहले गति कम करें
- मोड़ के दौरान अचानक ब्रेक न लगाएँ
- स्टीयरिंग धीरे और संतुलित घुमाएँ
- मोड़ के बाद धीरे गति बढ़ाएँ

## सही ब्रेक लगाने की तकनीक

- अचानक ब्रेक संतुलन बिगाड़ सकते हैं
- धीरे और नियंत्रित ब्रेक लगाएँ
- मोड़ पर ब्रेक लगाने से बचें

## डाइवर की थकान का प्रभाव

- लंबे समय तक बिना आराम ड्राइविंग खतरनाक है
- नींद या सुस्ती प्रतिक्रिया समय घटाती है
- हर 2-3 घंटे में विश्राम जरूरी है

# सुरक्षित ड्राइवर की आदतें

- ड्राइविंग के दौरान मोबाइल का उपयोग न करें
- नशे की हालत में वाहन न चलाएँ
- सड़क पर पूरा ध्यान रखें
- थकान होने पर वाहन रोकें

# त्वरित पुनरावृत्ति

- गति नियंत्रित रखें
- मोड़ पर सावधानी बरतें
- लोड संतुलित रखें
- थकान में ड्राइव न करें

## समापन संदेश

- 1 सुरक्षित ड्राइविंग नियम नहीं, जिम्मेदारी है
- 2 आपकी सावधानी कई जिंदगियाँ बचा सकती है